



# Over 65





# Over 65

**Mercoledì 11 aprile 2018 alle ore 15.30**  
presso la **Sala Consiliare del Comune di Cadoneghe**  
a cura dell'Associazione **Giardino delle Esperidi**  
si terrà un incontro di presentazione di seguenti percorsi:

## **“Cibi – Amo”**

Salute e benessere in cucina  
con la nutrizionista dott.ssa Valentina Benenati  
e lo chef Alberto Savio

## **“Allena-Mente”**

Corso per il potenziamento della memoria  
con la dott.ssa Renata Giordano, psicologa

## **“Emotiva-Mente”**

Progetto di potenziamento e riattivazione del Ben-Essere  
con la dott.ssa Renata Giordano, psicologa

Al termine dell'incontro ci sarà un **piccolo buffet**.  
È gradita conferma contattando il numero 347.2935822 in orario serale