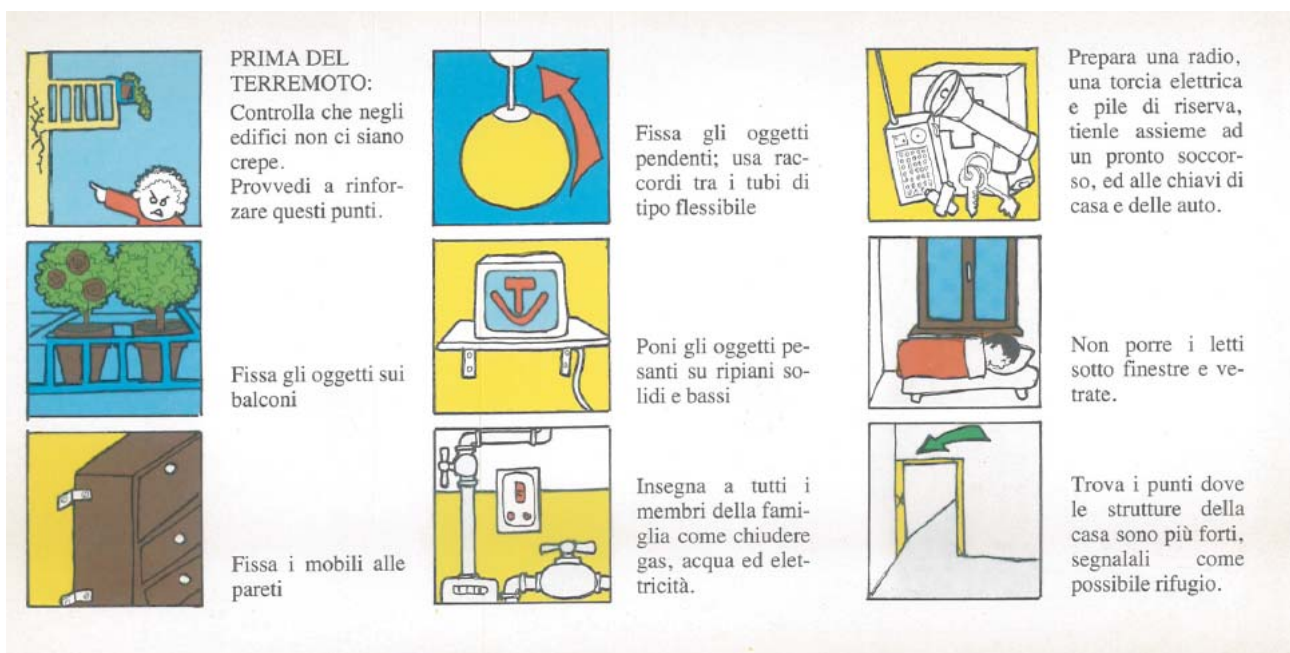


COMPORTAMENTI DA ADOTTARE IN CASO DI TERREMOTO

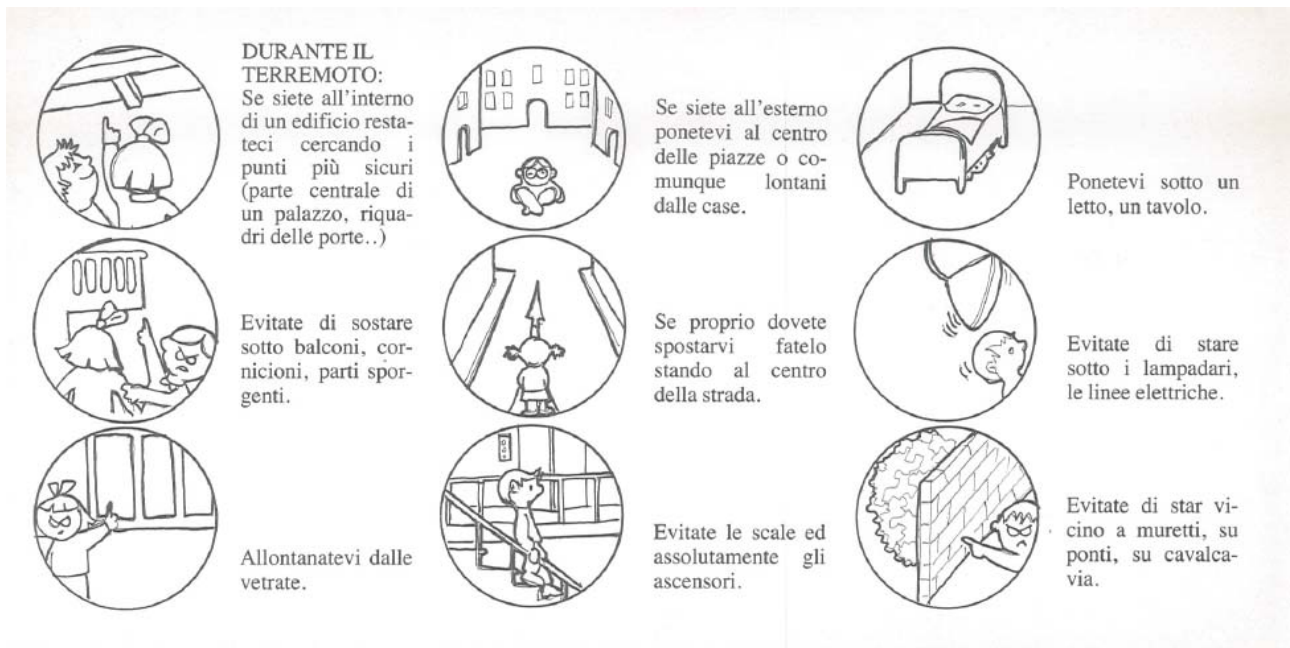
PRIMA DEL TERREMOTO:

- Informati sulla classificazione sismica del comune in cui risiedi. Devi sapere quali norme adottare per le costruzioni, a chi fare riferimento e quali misure sono previste in caso di emergenza.
- Informati su dove si trovano e su come si chiudono i rubinetti del gas, acqua e gli interruttori generali della luce. Tali impianti potrebbero subire dei danni durante il terremoto.
- Evita di tenere gli oggetti pesanti su mensole e scaffali particolarmente alti. Fissa sul muro gli arredi più pesanti perché potrebbero caderti addosso.
- Tieni in casa una cassetta di pronto soccorso, eventuali medicine salvavita, una torcia elettrica, una radio portatile a pile, un estintore, ed assicurati che ogni componente della famiglia sappia dove sono riposti.
- A scuola o sul luogo di lavoro informati se è stato predisposto un piano di emergenza, perché seguendo le istruzioni puoi collaborare alla gestione dell'emergenza.



DURANTE IL TERREMOTO:

- Se sei in luogo chiuso cerca riparo sotto il vano di una porta inserita in un muro portante (quelli più spessi) o sotto una trave. Ti protegge da eventuali crolli.
- Riparati sotto un tavolo.
- E' pericoloso stare vicino ai mobili, oggetti pesanti e vetri che potrebbero caderti addosso.
- Rimani lontano da finestre.
- Non precipitarti verso le scale e non usare l'ascensore: talvolta le scale sono la parte più debole dell'edificio e l'ascensore può bloccarsi ed impedirti di uscire.
- Se sei in auto non sostare in prossimità di ponti o di terreni franosi, potrebbero lesionarsi o crollare.
- Se sei all'aperto allontanati da costruzioni, da linee elettriche, da tralicci, potrebbero crollare.
- Stai lontano da impianti industriali, linee elettriche, cabine del gas, depositi di gas infiammabili, distributori di carburanti.
- Evita di andare in giro a curiosare e raggiungere le aree d'attesa individuate dal piano di emergenza comunale. Bisogna evitare di avvicinarsi ai pericoli.
- Evita di usare il telefono e l'automobile.



DOPO IL TERREMOTO:

- Assicuratevi dello stato di salute delle persone attorno a te. Così aiuti chi si trova in difficoltà e agevoli l'opera di soccorso.
- Non cercate di rimuovere persone ferite gravemente, potresti aggravare le loro condizioni.
- Esci con prudenza indossando le scarpe, in strada potresti ferirti con vetri rotti.
- Raggiungi uno spazio aperto, lontano da edifici e strutture pericolanti che potrebbero caderti addosso (approssimativamente la distanza dagli edifici dev'essere almeno uguale alla loro altezza).
- Segnala agli enti di soccorso se sai di persone rimaste bloccate o coinvolte in crolli.
- Non telefonare ai numeri di soccorso per chiedere informazioni.

	<p>DOPO IL TERREMOTO: Chiudete, se vi sono danni, i tubi del gas, staccate la corrente, chiudete i tubi dell'acqua.</p>		<p>Mettete voi e i mezzi che avete a disposizione delle autorità ed aspettate di essere chiamati.</p>		<p>Siate pronti a trasferirvi tenendo sotto mano vestiario, medicinali, coperte e quanto può essere utile.</p>
	<p>Risparmiate l'acqua. In caso essa manchi usate l'acqua dello scaldabagno e degli sciacquoni.</p>		<p>State attenti ai vetri rotti, anche per terra.</p>		<p>Ascoltate alla radio le direttive dell'autorità ed eseguite quando ordinato.</p>
	<p>Non usate mai il telefono se non in caso di assoluta necessità.</p>		<p>Segnalate le crepe, i muri pericolanti, i rischi.</p>		<p>Non ascoltate chiacchiere, non diffondete voci incontrollate.</p>